



親切
TREATS

青少年 共融大使 訓練計劃

2026-27

發放平等力量，開懷活出共融生命！



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

現正招募 2026-2027
參與學校

青少年共融大使訓練計劃

2026-27

120位不同能力的青少年一同經歷一個不一樣的共融旅程，透過多元化的工作坊和體驗活動，讓他們學習共融的重要知識、技巧及正面價值觀，從而發放平等力量，開懷活出共融生命！計劃現正招募參與學校，一同與親切攜手培育關愛、接納的新一代！

計劃目標

- 提供共融機會，透過體驗活動，讓不同能力和背景的參加者互相認識、建立友誼，體驗平等多元社會的重要性
- 提升參加者的自我了解、社交及溝通技巧，培育參加者的團隊合作及領導才能，促進個人成長，並為融入社會作準備
- 培育青少年成為共融大使，籌劃並推動「親切共融地圖2027」，向社會大眾宣揚共融訊息及分享親身共融經驗

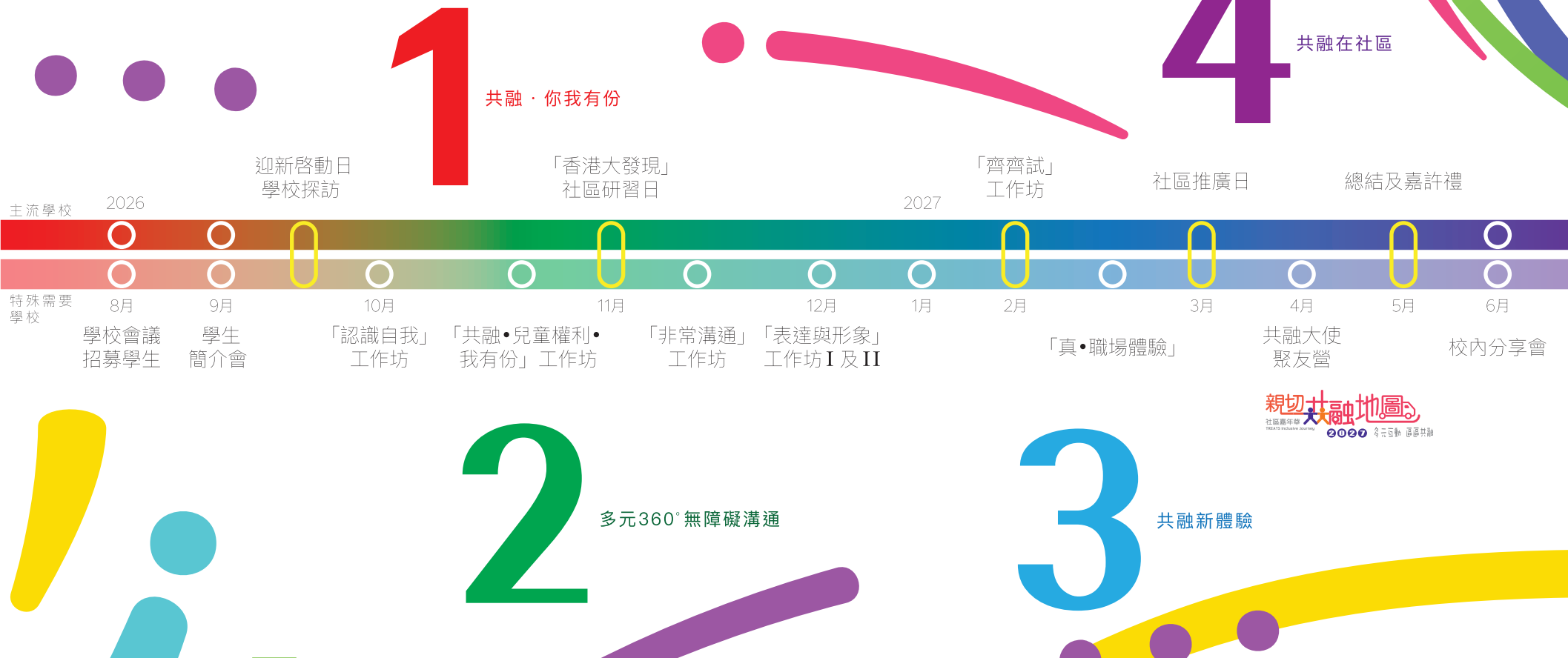
對象

- 12至18歲青少年
- 名額120位，共分四組
- 每組由20位主流參加者及10位特殊需要參加者組成（包括特殊學習需要(SEN)或能力障礙學生）

參加費用

- 每位參加者\$300*
（包括所有訓練營費，膳食，交通及活動費用）
*如有經濟困難，可申請費用減免

訓練主要分四大單元「共融・你我有份」、「多元360°無障礙溝通」、「共融新體驗」及「共融在社區」，當中包括重要共融理念、溝通技巧、團隊訓練、親身體驗和與社區互動。過程特別注重參加者的平等互動、配搭、交流和參與，讓青少年反思和檢視自己的價值觀、對不同能力人士的看法，從而得到改變，成為真正的共融大使。



親切共融地圖

社區嘉年華
TREATS Inclusive Journey

2027 多元互動 區區共融



計劃以社區流動車嘉年華「親切共融地圖2027」作為壓軸，流動車於2027年5月舉行，到訪不同社區和學校。120位共融大使共同策劃多個互動主題活動，發揮各人的組織、創意和領導能力，向市民大眾推廣共融訊息。



計劃主要內容

訓練單元 1 【共融·你我有份】

兒童權利和社會共融是密不可分的概念。透過體驗活動，參加者將加深對自己的了解，學習尊重及欣賞每個人的獨特性，更親身進入社區，發掘與探索香港的共融現況及多元社會的重要性。

「認識自我」工作坊

透過體驗式學習及歷奇活動，參加者將有機會深入認識自己，發掘個人獨特特質，建立正面自我形象。並明白欣賞彼此差異的重要性，學習與不同人彼此配搭。

「共融·兒童權利·我有份」工作坊

透過體驗式的互動工作坊，裝備參加者對共融概念及兒童權利的認識。



「香港大發現」

讓參加者實踐共融理念，進入社區並從各個層面探討香港共融現況，分析當中現象，反思共融大使使命，反映弱勢人士困境。



訓練單元 2 【多元360°無障礙溝通】

溝通是推動共融社會的第一步。工作坊透過不同體驗活動，讓參加者親身體驗溝通是多元，不只局限言語，從而學習突破溝通界限，並願意嘗試接觸不同的



「非常溝通」工作坊

透過體驗活動，認識不同的溝通方法。學習並實踐不同的溝通方式，有效表達自己，與不同背景的人建立交流。從而學懂尊重每人有表達自己的權利和方式。

「表達與形象」工作坊I及II

工作坊將邀請專業導師和嘉賓分享實戰經驗，讓參加者學懂自我介紹、衣著配搭、職場社交禮儀，為融入社會作準備。



訓練單元 3 【共融新體驗】

透過互相合作及全新的體驗活動，深化參加者之間的友誼和突破既有觀念，彼此配搭，各展所長！

「齊齊試工作坊」

參加者將透過新興及團體運動、創意藝術等活動，學習如何與他人合作，體會團隊精神及共融價值。活動過程鼓勵青少年建立正面人際關係，增進信任與了解。同時，工作坊亦展現不同能力人士如何跨越障礙，共同實踐平等參與。

「真・職場體驗」

有特殊需要的參加者將有機會參觀不同行業，親身接觸來自不同職業界別的從業員，體驗真實工作環境。透過體驗，可以擴闊眼界，發掘職業興趣，為未來職涯規劃做好準備。同時，讓社會大眾加深對特殊需要青少年的理解及接納，推動共融企業文化，促進社會共融。

共融大使聚友營

匯聚來自不同背景的參加者，包括有特殊需要的青少年、共融大使畢業生、義工及各行各業的專業人士，透過團隊合作活動建立友誼。企業義工亦會分享工作經驗及人生目標，讓參加者可以擴闊社交圈子、為參與職場作準備。



訓練單元 4 【共融在社區】

共融精神不單植根於共融大使心中，將理念推廣到社區是本計劃的重點之一。在本單元中，參加者將連結社區，攜手發揮組織、創意及領導能力，進入社區向廣大市民推廣共融訊息。

社區推廣日

策劃、設計、籌備、帶領活動，參加者將一手包辦！社區推廣日旨在向社會大眾宣揚共融訊息及分享親身共融經驗，期望自身經歷能影響社區帶來改變。



校內分享會

校內共融亦不可忽視，作為共融大使，感染身邊群體至為關鍵。在計劃尾聲，參加者將在校內舉辦分享會，向師生分享活動所見所聞與不同得著，期望在校園內播下共融種子，茁壯成長！



報名表格

學校名稱：（中文）			
（英文）			
聯絡人姓名：		職位：	
電話：		傳真：	
電郵：			

參加者人數：

	年齡（年級）	男	女	總數 *
兒童 / 青少年				
職員				

* 親切會以上述申報人數作準，一經落實，恕未能隨意更改。

參加者能力及背景：

- ☐ 一般能力 ☐ 聽力障礙 ☐ 視力障礙 ☐ 智力障礙（輕度 / 中度）*
☐ 肢體障礙 ☐ 學習障礙 ☐ 自閉症 ☐ 過度活躍 ☐ 情緒備受關注
☐ 新來港人士 ☐ 其他：_____

根據教育局戶外活動指引，親切將根據下表豁免隨行職員費用：

	參加者與隨行職員比例
一般能力	20:1
智力障礙（輕度）	10:1
智力障礙（中度）	5:1
聽力障礙	8:1
	參加者與隨行職員比例
肢體障礙（不需輔助儀器協助）	5:1
肢體障礙（持腳托 / 拐杖）	3:1
肢體障礙（輪椅使用者）	1:1
視力障礙	4:1

申請人簽署：

申請人姓名：

申請日期：

備註：1) 首次申請之學校會獲優先考慮

2) 申請一經接納，本機構會以正式書面通知申請學校

3) 填妥後請傳真至2898 3385馮小姐收或電郵至treats@treats.org.hk



親切
TREATS

親切 成立於1979年，為香港的認可慈善團體和非政府組織。

我們透過教育、體驗和生活經歷，以互動的共融活動，讓不同能力和背景的兒童和青少年，互相學習、發揮所長。

我們的願景：

為每位兒童建立一個共融社會。

服務類別：

為全港各區的中、小學、幼稚園及團體提供共融活動、共融戶外體驗日營、社區探索活動、青少年共融培訓計劃、家庭及親子共融活動及社區推廣及發展等。另外，我們亦為各專業人士及義工團隊提供共融概念、活動帶領技巧等培訓。



查詢及聯絡

- ☎ : 2889 1332 (馮小姐)
- ✉ : treats@treats.org.hk
- 📘 : [treatshk](https://www.facebook.com/treatshk)
- 📍 : 香港柴灣樂民道3號F座19樓A室

- ☎ : 2898 3385
- 🌐 : www.treats.org.hk
- 📷 : [treats_hk](https://www.instagram.com/treats_hk)
[treats_yd](https://www.instagram.com/treats_yd)

活動查詢及報名



TREATS is a member agency of
親切乃以下機構之會員



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



機構會員
AGENCY MEMBER